

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **FREIA**
Cognome **Ghini**
Telefono cell. **3473292022**

E-mail **freiaghini@tiscali.it**

Nazionalità **Italiana**

Luogo di nascita **NATA A COSENZA (ITALIA)**

**ESPERIENZA LAVORATIVA
ATTUALE**

- *Date (da – a)* • *Svolgo l'attività di Biologo Nutrizionista in uno studio –Medico sito in via Busento n°7 Rende CS*

- *Tipo di impiego* *Libero professionista come biologo Nutrizionista*
- *Principali mansioni e responsabilità* *Compilazioni di diete su misura, in base alle esigenze del paziente, dopo una attenta visita, con la lettura dell'analisi di laboratorio, conoscenza dei farmaci in uso, e patologie correlate dichiarate dal paziente.*

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- *Date (da – a)*
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione*
 - **Facoltà di Scienze Biologiche**
 - *Università di Messina*
 - Laurea in Scienze Biologiche (indirizzo tradizionale (in data 11-3-1993)*
 - Tesi: L'ordine delle Liliopside: struttura e generi di rilevanza applicativa.*
 - Relatore Chir. mo Prof. Tripodi.*
- *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio*
- *Qualifica conseguita*
 - **Anno di tirocinio**
 - *Università di Messina*
 - **Dal Marzo 1993 al Settembre 1994**
 - Presso Laboratorio di Chimica Biologica del Prof. G. Cuzzocrea*
 - **Dal Settembre 1994 al febbraio 1995**
 - Laboratorio Bromotologica sotto la guida della prof.ssa Marisa Zino*

- *Abilitazione alla professione di Biologa.*
- **Qualifiche Professionali**
- *Centro Ricerche Nutrizionali, patrocinato dall'Ordine Nazionale dei Biologi*
Direttore dott. Luigi Pinci
- *Frequenza dei tre corsi di :*
 - *Qualificazione professionale e di aggiornamento in Nutrizione Umana.*
 - *Frequenza dei corsi biennali di qualifica professionale e di aggiornamento in Nutrizione Umana.*
 - *Approccio psicoterapeutico con il paziente;*
 - *Approccio con gli alimenti*
- **Facoltà di Scienze Naturali**
- *Università di Messina Laurea in Scienze Naturali (in data 23-7-1996)*
Tesi (sperimentale) Contributo alla realizzazione della sezione "Litologica" del Museo di Scienze della terra dell'Università di Messina
Relatore Chir.ma Prof A.Messina
- **Università di Messina**
- *Pubblicazione del libro "Museo di Scienze della Terra, la storia geologica di un lembo del nostro territorio I Monti Peloritani" in collaborazione con altri ricercatori e della prof.ssa A. Messina*
- **Publicazioni:**
- *"On the involved mechanisms in the blood and body shroud images information"*
di G. Fazio - F.Ghini- R. Palmara- A.Scaltrito anno 1998
- **Publicazioni:**
- *"On the contradiction deduced by the differences between the frontal and dorsal parties of the shroud shading images . di*
P.D'Agostino - G. Fazio - F.Ghini- A.Scaltrito anno 1999
- **Attestato di Erboristeria e preparazione delle Erbe officinali**
- *Rilasciato dall'Università Popolare di Napoli il 24/6/97 (anno accademico 96/97) dopo esame .*
- **Anno 2008-2009** ho frequentato il **Corso di Fiori Di Bach e psicologia Emozionale** della durata di 400 ore fornendo 16 cf, superando la prova di esame finale in data 11-10-2010 nell'"Università degli studi Guglielmo Marconi" sito a Roma.Tesi "I FIORI DI BACH E LA LORO UTILITA'NELLA NOSTRA QUOTIDIANITA' "

Attestato di Medicina Omeopatica e bioterapie integrate anno 2008-2010
complessive 120 ore ad anno di formazione con esame finale giugno 2010.

- *Tesi "PULSATILLA E IGNATIA DUE RIMEDI OMEOPATICI AMICHE DELLE DONNE"*

Attestato di partecipazione e Abilitazione dal titolo "Malacologia :Conoscenza e studi per un corretto equilibrio del sistema ecologico" svolto a Cosenza il 26-04-2015

Inizio Frequenza Alla Scuola di Medicina Funzionale

- *Iscritta al 1 anno al Corso di Medicina Funzionale Regulatoria (con la durata di tre anni suddiviso in due sessioni per ogni anno) tenutosi a Carovigno dal 3-9-2016 al 10-9-2016 (sessione estiva)*
- *I anno sessione -invernale al Corso di Medicina Funzionale*

Regolatoria tenutasi a Castiglione della Pescaia dal 29 aprile al 6 di maggio 2017(sessione invernale "Fine 1 anno")

- *2 anno (1 sessione estiva) al Corso di Medicina Funzionale Regolatoria tenutasi a Giardini Naxos (Me) dal 26 agosto 2 settembre 2017.*
- *2 anno (sessione-invernale) al Corso di Medicina Funzionale Regolatoria tenuta sia Napoli dall'1 al 4 marzo 2018..Fine 2 anno)*
- *3 anno (sessione estiva) al Corso di Medicina Funzionale Regolatoria tenuta a Scicli (RG) dall'1 all'8 di settembre 2018.*
- *3 anno (sessione invernale) al Corso di Medicina Funzionale Regolatoria tenuta Firenze dal 13 al 17 marzo 2019, conclusione 3 anno con discussione della tesi dal titolo " Disturbi ansiogeni e problemi gastroenterici analizzati e riequilibrati con la medicina funzionale, Fiori di Bach e la dieta Fod-Map".*
- **Titolo acquisito** è di **Biologo nutrizionista,funzionalista.**

Aggiornamenti con ECM

- Attestato di partecipazione al Corso di formazione ed Aggiornamento professionale "Nutrizione: Linea Guida" organizzato dall'Ordine Nazionale Dei Biologi Tenutosi a Gizzeria il 24-02-2007

Anno 2010

- Attestato di partecipazione Ainuc "Dalle intolleranze Alimentari alla nutri genetica" organizzata d Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica" tenutosi a Cosenza il 16-01-2010
- Attestato di partecipazione Ainuc "Nutrigenetica e Obesità" tenutosi a Catania 17-18 settembre 2010
- Attestato di partecipazione al convegno "la medicina del terzo millennio"organizzato dall'Istit.medico Ricerca e diagnostica "Messere" Rende (CS) il 15-16 ottobre 2010

Anno 2012

- Attestato di partecipazione all'evento formativo organizzato da Ainuc dal titolo "Dimagrire rimanendo in salute:dalle diete di attacco ai regimi alimentari di mantenimento" tenutosi a Rende (CS) il 24-03-2012
- Attestato di partecipazione all'evento formativo organizzato da Ainuc dal titolo"Genetica, Alimentazione Moderna e Geni Antichi" tenutosi a Cosenza il 21-01-2012

Anno 2013

- Attestato di partecipazione al Corso di formazione ed Aggiornamento professionale"Modulo 1-Aspetti propedeutici per l' attività del Biologo Nutrizionista: Linea Guida" organizzato dall'Ordine Nazionale Dei Biologi Tenutosi a Cosenza il 9-12-2013
- Attestato di partecipazione all'evento formativo organizzato da Ainuc dal titolo "Disturbi del Comportamento Alimentare: Anoressia nervosa e Bulemia nervosa tenutosi a Roma dal 24 maggio fino al 26 maggio 2013
- Attestato di partecipazione all'evento formativo dal titolo "Medicina Funzionale Regolatoria e Anti-Aging delle Arterie prevenzione ideale e modelli sostenibili" tenutosi a Rende(CS) il 19 -10-2013
- Attestato di partecipazione all'evento formativo organizzato da Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della sanità dal titolo Modello 1 :Aspetti propedeuci per l'attività del Biologo Nutrizionista tenutosi a Cosenza il 9-12-2013
- Attestato di partecipazione al Corso di formazione ed Aggiornamento professionale"Il Biologo per la valorizzazione del patrimonio culturale , suo biodeterioramento e conservazione" organizzato dall'Ordine Nazionale Dei Biologi Tenutosi a Cosenza il 01-3-2013

Anno 2014

- Attestato di partecipazione all'evento formativo organizzato da Programma

nazionale per la formazione continua degli operatori della sanità dal titolo “Nutrienti-Alimenti e Fitoterapici” Tenutosi a Rende(CS) il 05-12-2014

- Attestato di partecipazione all’evento formativo organizzato dalla Biochem dal titolo”Igiene e sicurezza degli Alimenti”tenutosi a Rende (CS) il 20-9-2014
- Attestato di partecipazione all’evento formativo organizzato da Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della sanità dal titolo “Nutrizione e obesità:condizione a rischio di cancro” tenutosi a Bari il 28-06-2014
- Attestato di partecipazione all’evento formativo organizzato da Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della sanità dal titolo”Recuperare la Salute attraverso una corretta Alimentazione” tenutosi a Rende (CS) dal 24-05-al 25-05-2014
- Attestato di partecipazione all’evento formativo organizzato da Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della sanità dal titolo”Malattie digestive e laboratorio”tenutosi a Rende (CS) il 07-11-2014
- Attestato di partecipazione all’evento formativo organizzato dal congresso Regionale ADI Calabria dal titolo” Obesità e Diabete”tenutosi il 12-12-2014

Anno 2015

- Attestato di partecipazione all’evento formativo organizzato dal Centro Internazionale Studi di Medicina Mediterranea ed Oloenergetica dal titolo “Nutrizione e integrazione Naturale nella Pratica Sportiva “ tenutosi a Rende (CS) il 05-12-2014
- Attestato di partecipazione all’evento formativo dal titolo “Benessere del Microbiota intestinale e patologie correlate” tenuto sii a Cosenza il 23-05-2015
- Attestato di partecipazione all’evento formativo organizzato da Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della sanità dal titolo”Approccio Multidisciplinare al paziente Obeso” svolto a Rende il 10-04-2015
- Attestato di partecipazione all’evento formativo organizzato da Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della sanità dal titolo”Sindrome Metabolica e danni Organo Correlati” tenutosi a Rende (CS) il28 -02-2015
- Attestato di partecipazione all’evento formativo organizzato dalla Hering dal titolo”Sensibilità Alimentari, Detossicazione e Regime Alimentare combinato per il benessere Psicofisico”tenutosi a Rende il 06-11-2015
- Attestato di partecipazione all’evento formativo organizzato da Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della sanità dal titolo”Gastroenterologia . Diagnosi e Terapia tenutosi a Rende dal 16-10-2015 al 18-10-2015
- Attestato di partecipazione all’evento formativo organizzato da Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della sanità dal titolo”Inflammaging e Antiaging”tenutosi a Rende (CS) il 10-10-2015
- Attestato di partecipazione all’evento formativo organizzato da Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della sanità dal titolo”Sindrome Metabolica e danni organo correlati” Tenutosi a Rende(CS) il 28-02-2015
- Attestato di partecipazione all’evento formativo organizzato da Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della sanità dal titolo”Ansia e Depressione” Approccio in Medicina Funzionale Regolatoria Tenutosi a Rende (CS) il 12-12-2015

Anno 2016

- Attestato di partecipazione all’evento formativo organizzato dalla Hering dal titolo ”Fitonutraceutica” Tenutosi a Rende(CS) dal 15-05 2016 al 10-7-2016
- Attestato di partecipazione all’evento formativo organizzato dall’Aboca dal titolo”Sovrappeso e Obesità : nuove prospettive terapeutiche “ tenutosi a

Sansepolcro dal 5-5-2016 al 7-5-2016

- Attestato di partecipazione all'evento formativo organizzato dalla Hering dal titolo "Management e Comunicazione" tenutosi a Rende (CS) dal 6-5-2016 al 7-5-2016
- Attestato di partecipazione all'evento formativo organizzato dall'Accademia di Medicina Funzionale dal titolo "Diagnosi e terapia in Medicina Funzionale" tenutosi a Bologna dal 1-7-2016 al 3-7-2016
- Attestato di partecipazione al Seminario organizzato dalla Hering dal titolo "Fitoterapia e Nutraceutica" tenutosi a Rende (CS) il 10-7-2016

Anno 2017

- Attestato di partecipazione all'incontro scientifico Erbozeta S.P.A. dal titolo "La Steatosi Epatica nella pratica: Stato dell'arte e nuove prospettive" tenutesi a fonte verde San Casciano dei Bagni (SI) il 17-18-19 febbraio 2017
- Attestato di partecipazione al Seminario organizzato dalla DS_Medica dal titolo "Patologie Digestive ed integrazione Nutraceutica" tenutesi a Rende il 6 maggio 2017.
- Attestato di partecipazione al Corso organizzato dall'Euprasia dal titolo "Bioimpedenziometria e la nuova tecnologia informatica" tenutesi a Rende il 28 settembre 2017.
- Certificazione di Partecipazione al corso dal titolo "1 giornata mediterranea di medicina Ant-Ageing "il Processo della Medicina Estetica Approccio multidisciplinare" tenutesi a Rende il 7 Ottobre 2017.
- Attestato di partecipazione al Corso organizzato da Erbenobili Spagyric Lab. dal titolo "Riequilibrio Funzionale e Gestione Integrata per il suo Benessere, tenutesi a Lamezia Terme il 21 ottobre 2017.
- Attestato di partecipazione al Corso organizzato da ABNI dal titolo "Donna: percorsi nutrizionali nelle diverse fasi della vita" corso pratico-applicativo tenutesi a Catania dal 27 al 29 ottobre 2017.
- Attestato di partecipazione al Corso organizzato dal Dietosystem dal titolo "Update su adiposità, composizione corporea e dieta chetogenica" tenutesi a Rende il 25 novembre 2017.

Anno 2018

- Attestato di partecipazione al Corso organizzato dal titolo " corso ecm ,Focus sulle Patologie Autoimmuni tenutesi a Rende il 27 gennaio 2018.
- Attestato di partecipazione al Convegno organizzato dal SSR, ASSIMEFAC, WONCA, dal titolo "Obesità e Chirurgia: Istruzione per l'Uso" tenutesi a Rende il 19 maggio 2018.
- Attestato di partecipazione al Corso organizzato dal Metagenics Academy dal titolo "Micronutrizione ad Alto Impatto: approccio 4R e biodisponibilità dei nutrienti" tenutesi a Rende il 6 luglio 2018.

Anno 2019

- Attestato di partecipazione al Corso organizzato dalla Bromatech dal titolo "Effetto Psiconeuroenterico ; la relazione tra sentire e mangiare, tra cervello e microbiota" tenutesi a Cosenza il 9 marzo 2019.
- Attestato di partecipazione al Corso organizzato dalla DS-MEDICA dal titolo "Professione Nutrizionista: dalla teoria alla pratica" tenutesi a Rende il 30 marzo 2019.

- *Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)*

Iscritta all'Ordine dei Biologi dal 08/11/96

Firma

Dott.sa Freia Ghini.