



I fiori di Bach

“La salute è il nostro patrimonio, un nostro diritto.”

È la completa e armonica unione di anima, mente e corpo; non è un ideale così difficile da raggiungere, ma qualcosa di facile e naturale che molti di noi hanno trascurato”

Dr. Bach
“The original writings”

Cosa sono i fiori di Bach

Il fiori di Bach sono essenze floreali, esse sono un rimedio **vibrazionale**, che agisce in virtù della informazione energetica di cui è portatore. Il concetto di energia e di vibrazione è fondamentale in questo campo in cui, come nell'omeopatia, non è più la materia ad agire ma qualcosa di più sottile e difficilmente misurabile, ma non meno reale. Il campo su cui maggiormente agiscono i Fiori di Bach è quello dell'emotività e degli stati d'animo, ma certamente come la medicina psicosomatica insegna, la mente non è staccata dal corpo, e ciò che si mostra a livello mentale, ha un significato ed un'influenza anche sul piano fisico.

I segnali che le emozioni danno, sono solo dei segnali precedenti a quelli del corpo, vale a dire i sintomi fisici, perciò osservando e conoscendo l'aspetto emotivo e mentale si può correggere anche ciò che succede nel fisico.

La **floriterapia** non cura la malattia, ma gli stati d'animo e le reazioni agli eventi delle persone. Esempio: come reagiamo ad un determinato avvenimento: con rabbia, paura, indifferenza, scoraggiamento, ecc.

La risposta che diamo all'evento o al sintomo ci indica quali fiori ci saranno utili in quel momento. Per informazione s'intende un messaggio vibrazionale positivo .

Non è un concetto di principi attivi presenti nel fiore da un punto di vista chimico - fisico, ma piuttosto di principi energetici che ogni pianta possiede.

I "semplici", vecchi erboristi dei secoli passati, si basavano proprio sulla forma, sul colore e sulle particolarità di ogni pianta per capire il campo di utilizzo.

All'epoca non esistevano laboratori per la ricerca di elementi e sostanze presenti nella pianta,

- allora l'intuito e la capacità di entrare in contatto con la natura stessa della pianta permettevano di capire a cosa poteva essere utile. Le proprietà delle erbe tramandate dai "semplici" sono poi state confermate dagli attuali studi scientifici. I fiori di Bach fanno parte della medicina cosiddetta "olistica", ovvero la ricerca della cura del malato nella sua interezza e non della malattia in sé : il concetto è stato sviluppato dal dottor Edward Bach nei primi decenni dello scorso secolo, il quale notò che nei suoi pazienti, ad uguale malattia non corrispondeva un uguale reazione. Secondo Bach, la coscienza funziona in base a determinati modelli di reazione (ne ha individuati 38, e li ha divisi in 7 gruppi) che sarebbero uguali per ogni tipo di essere vivente, e che alcune piante avevano la proprietà di riportare l'equilibrio in questi modelli di reazione alterati.
- Fondamentalmente si tratta di rimettere ordine fra emozione, sentimenti ed il proprio Io, poiché questo disordine influenza anche il corpo fisico.

Quando usare i Fiori di Bach

- Quando ci sentiamo appagati, sereni e ottimisti possiamo vivere meglio la nostra vita affrontando le difficoltà quotidiane con serenità e disponendo di maggiori risorse per noi stessi e per donare sostegno ad amici e familiari. Ma a volte gli eventi e le esperienze della vita sono tali da rendere necessario un aiuto per mantenere l'equilibrio e permetterci di andare avanti: questo aiuto arriva dai rimedi floreali del Dr. Edward Bach. I Fiori di Bach sono uno strumento semplice, che ci danno la possibilità di avere il controllo sulla nostra vita emozionale. Noi tutti possiamo stare in armonia con noi stessi, come le recenti scoperte scientifiche della Psiconeuroimmunobiologia stanno dimostrando, che basta questo per farci sentire meglio e più in salute. La Floriterapia (Fiori di Bach) rappresenta una branca emergente della Medicina Biologica che si avvale di una serie di rimedi naturali preparati a partire da fiori silvestri.
- **In che modo i rimedi esplicano la loro azione?**
I Fiori di Bach riequilibrano le emozioni. Si rivolgono solo ed esclusivamente a come reagiamo emotivamente alle vicissitudini, alle esperienze e ai problemi nelle nostre giornate. Donano una grande serenità e pace, coraggio o forza, aiutano a sentirci nel pieno delle nostre possibilità. Possono essere utili a fronte di una malattia, non dal punto di vista fisico ma proprio come sostegno dell'umore.

- La persona è vista come un individuo completo dove le emozioni sono un punto cardine, e non solo come corpo fisico con dei sintomi. Bisogna quindi analizzare lo stato emozionale e non i sintomi fisici, in base a questo si trovano i rimedi adatti. Infatti soggetti con identici problemi fisici, reagiscono e vivono con emozioni e sentimenti differenti.
- I Fiori di Bach non aiutano a reprimere gli atteggiamenti negativi, ma li trasformano nel loro lato positivo. Prendiamo ad esempio la rabbia che è un sentimento potente e distruttivo: i Fiori di Bach riequilibrano questo stato emotivo trasformando quella forza “rabbiosa” in una forza utile e proficua. Per molti I Fiori di Bach causano un "effetto placebo" Prima di tutto spiego cosa si intende per effetto placebo noto fin dal '700 e battezzato con il verbo latino che significa “compiacere” “si intende la suggestione che si prova assumendo un prodotto,privo di ogni medicamento che conduce nell’organismo una reazione, ma tale beneficio di tali fiori lo provano anche i neonati, le piante e gli animali i quali non possono essere soggetti a suggestioni da parte di nessuno, quindi è difficile pensare che sia solo un placebo. Ricordo per chi non le conosce bene i Fiori di Bach non hanno nessuna controindicazione, non creano effetti collaterali né dipendenza né assuefazione, né spiacevoli interazioni con medicine o altri preparati o sostanze.
- Pur essendo un grande aiuto e sostegno **NON** sostituiscono **MAI** la terapia medica. Per problemi fisici è meglio rivolgersi **SEMPRE** al proprio Medico.