



# I Sali di Schüssler



# Cosa sono i sali di Schüssler

## I Sali di Schüssler

sono delle sostanze di natura **minerale** che hanno lo scopo di ricreare ed ottimizzare i delicati equilibri di un organismo umano che possono essere messi in discussione da tensioni di natura psico-fisica, da una alimentazione non corretta o da una vita sedentaria o, almeno, dalle poche attività fisiche “mirate”. Questi squilibri potrebbero, e spesso lo fanno, creare disfunzioni nei **processi metabolici** e, di conseguenza, essere causa di difficoltà nel concentrarsi o creare sensazioni di affaticamento. Con una approfondita analisi di tutti questi fattori ed

anche di altri sintomi, il tedesco Wilhelm Heinrich Schüssler (1821-1898) medico omeopata, diede vita ad una sua teoria secondo la quale taluni disturbi della fisiologia umana sono associabili a carenze di alcuni sali minerali. In parole povere, esclusivamente con la stimolazione dell'organismo da parte di alcune sostanze le nostre cellule "avrebbero **acquisito la capacità di assimilare i suddetti sali minerali che lui riteneva necessari per il riequilibrio dell'organismo.**"

- Partendo da tali premesse il dott. Wilhelm Heinrich Schüssler finì per sviluppare quella che viene chiamata comunemente la “**terapia biochimica**”, secondo la quale alcune patologie si possono curare mediante l’assunzione di alcuni, specifici, sali minerali. L’omeopata teutonico finì per individuarne dodici, che si trovano nei tessuti dell’uomo e nel suo sangue.

- **Come funzionano i sali di Schüssler**

Con la nutrizione e l’eliminazione dei residui di natura tossica, **i sali di Schüssler restituiscono all’organismo gli elementi di importanza vitale.** Da quando Schüssler ha dato vita a questa teoria e fino ad oggi nessuna controindicazione è stata ancora segnalata

per la loro assunzione. Questo si può facilmente spiegare con il fatto che tali rimedi sono, in realtà, **costituiti da sostanze che già albergano nel corpo umano.**

E’ bene chiarire che mediante il sale di Schüssler non si compensano le carenze quantitative di un sale, ma **si invia l’informazione**

affinchè il nostro organismo possa utilizzare e metabolizzare al meglio le sostanze minerali presenti nell’organismo o presenti negli alimenti.

I dodici sali vengono scelti per la cura di determinati disturbi, per **periodi lunghi o piuttosto lunghi.** Essi possono venire prescritti anche per ripristinare lo stato generale di salute di una persona, senza alcuna prevalente malattia specifica.

## Come si assumono.

Si assumono generalmente per via orale, prima o dopo i pasti, facendoli sciogliere molto lentamente sotto la lingua, senza bere. Se abbinati ad una corretta nutrizione, promuovono sia il benessere fisico e biologico che quello psico-fisico.

## Quali disturbi curano i sali di Schüssler

La Sali di Schüssler intervengono per alleviare, prevenire coadiuvare nella cura di vari disturbi. Tra questi vi sono:

disfunzioni del sistema scheletrico o del sistema nervoso, come fragilità ossea, contratture, patologie della colonna vertebrale, nevralgie varie tra cui sciatalgia, o affezioni reumatiche delle articolazioni e fratture; spasmi e convulsioni, palpitazioni nervose; problemi dell'apparato

respiratorio, come catarro, asma, pertosse, bronchite, sinusite o raffreddore.

Modificazioni dei tessuti, come infiammazioni di vario tipo (carie, varici, emorroidi, fistole, ferite, ematomi), idurimenti di organi, ipertrofia del fegato, renella, gotta. Servono anche a ripristinare l'equilibrio della pelle, in casi di edemi, dermatiti, vesciche, verruche.

Aiutano il sistema digestivo, anche nei bambini, intervenendo in caso di rigurgiti, eruttazioni, vomiti acidi, flatulenza, diarrea. Sono utili anche nei casi cistiti, e altro.